

Как уберечь ребёнка от вредного влияния компьютера



- 1. Постарайтесь максимально долго оберегать от жестоких сцен неустойчивую психику младшего школьника.*
- 2. Если Ваш ребенок уходит в виртуальный мир, перед Вами стоит нелегкая задача разобраться, чего ему не хватает в окружающей действительности.*
- 3. Не бейте тревогу, не таскайте ребенка по врачам и психотерапевтам, сначала сами постарайтесь найти возможность достучаться до него. Будьте с ним, станьте в его глазах интереснее, чем содержимое компьютера.*
- 4. Вспомните игры, которые Вас самих занимали в детстве. Если память подводит, обратитесь к соответствующей литературе. Поделитесь с ребенком секретами этих новых (старых) игр и не ленитесь играть вместе с ним. Получите огромное удовольствие.*
- 5. почаще давайте ребенку в руки кисти, пластилин, мозаику. Вместе занимайтесь каким-нибудь творчеством. И пусть Вас не останавливают неудачи, не бросайте начатое, помогите ребенку добиться поставленной цели.*
- 6. Вспомните, что где-то рядом с Вами есть парки, музеи, выставки. Заведите традицию куда-нибудь вместе выбираться хотя бы раз в неделю. Будьте ближе к своим детям.*
- 7. Никогда не награждайте ребенка игрой на компьютере. Это может придать особый престиж такому времяпрепровождению. Ваша задача, скорее, состоит в том, чтобы снизить ценность общения с компьютером. Если допуск к компьютеру становится поощрением за успехи, лишение его – наказанием за провинности, это может только усугубить ситуацию.*