

## **Родительские "нельзя" при соблюдении режима дня (памятка-рекомендация)**

### **Нельзя:**

- 1. Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу.**
- 2. Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в обучении.**
- 3. Сразу после уроков выполнять домашние задания.**
- 4. Лишать детей прогулки из-за плохих оценок в школе.**
- 5. Кричать на ребенка (особенно при выполнении домашнего задания).**
- 6. Позволять ребенку сидеть у телевизора (компьютера) больше одного часа в день.**
- 7. Смотреть (особенно перед сном) агрессивные телепередачи и художественные фильмы.**